



# תכנית ללמידה חברתית רגשית (SEL) ויצירת אקלים חינוכי מיטבי

(מח"ר - משחק, חברה, רגש)

בעקבות העליה החדה במצוקות החברתיות של ילדים ובני נוער, לצד ירידה ברמת החוסן הרגשי שלהם, פיתחנו תכנית המחזקת פונקציות ניהוליות (מיומנויות המאה ה-21) להתמודדות עם מצוקות אלו וליצירת אקלים חינוכי מיטבי, באמצעות חוויה משחקית.



## באילו פונקציות ניהוליות מתמקדת התכנית?

ויסות רגשי, מסוגלות עצמית, עיכוב תגובה, גמישות מחשבתית, בחירה בין חלופות, רפלקציה ועוד



## מי בצוות הפיתוח של התכנית?

פסיכולוג, מומחים פדגוגיים, מומחים למשחק ועוד



## למי מיועדת התכנית?

לכיתות א'-ח' ולצוות החינוכי



## התכנית מתבססת על מודל ייחודי, שבמרכזו הילד/ה שחוה קושי חברתי ו/או רגשי ומצויה בקונפליקט:

משחקים

שיטות חשיבה



## התכנית כוללת מגוון עזרי הוראה ולמידה, ביניהם:

שיטות ייעודיות לניהול וויסות רגשי ולמיתון אימפולסיביות

כרטיסיות הנחיה (SEL)

מצגות מלוות למפגשים



פונקציות ניהוליות